

Streptokockinfektioner i förskolan

Information och råd till personal i förskoleverksamhet

När många barn på förskolan är sjuka samtidigt i till exempel halsfluss, svinkoppor, scharlakansfeber, öroninflammationer, nagelbandsinfektioner eller infektioner i underlivet och runt ändtarmsöppningen är det ofta symtom på infektion med grupp A-streptokocker (GAS).

Inkubationstiden för streptokockinfektion är 1-3 dagar. Streptokocker smittar via saliv men även via händer. En del infektioner blir lindriga, andra kräver behandling och i enstaka fall även sjukhusvård.

Vid sjukdom ska barnet vara hemma. Återgång till förskola styrs framför allt av barnets allmäntillstånd, det vill säga barnet ska vara feberfri och orka hela dagen. I de fall antibiotikabehandling ges bedöms barnet inte längre vara smittsamt efter 2 dygns behandling och kan då återgå till förskola förutsatt att barnet mår bättre och är feberfritt. Vid vätskande infektioner som ger skorpor behöver barnet vara hemma tills det inte kommer nya skorpor, såren är läkta och har torkat in.

Barn kan vara friska bärare av streptokocker. Provtagning av symptomfria är sällan aktuellt. Avstängning på grund av bärarskap eller att behandla friska bärare med antibiotika är inte meningsfullt eftersom streptokocker ändå cirkulerar i samhället och många är friska bärare.

För att minska smittspridningen på förskola:

- Noggrann handhygien; tvätta händerna ofta med tvål och vatten, och alltid före måltid, använd pappershanddukar.
- Påminn barnen om att hosta och nysa i armvecket.
- Låt inte barnen dela bestick, mugg, napp eller tandborste.
- Tvätta leksaker dagligen och lägg undan tygleksaker. Ett sätt att tänka är att använda förmiddagsleksaker och eftermiddagsleksaker. Leksakerna får då "vila" och torka för att förebygga smittspridning. Småsaker som barn stoppar i munnen till exempel kriter får vila till nästa dag, rengöras eller kasseras. Hårda leksaker bör tåla avtorkning eller diskning och rengörs dagligen vid utbrott. Textilleksaker undviks vid ett utbrott.
- Textilier, såsom örngott, lakan och kuddar bör inte delas. Eventuella gemensamma textilier ska vara tvättbara i 60 grader och bör tvättas dagligen.
- Minimera gemensamma aktiviteter inomhus, försök ha mycket utevistelse.
- Ytor, handtag och andra ytor som vidrörs med händerna bör rengöras dagligen.

[Scharlakansfeber - 1177](#)

[Svinkoppor - impetigo - 1177](#)

[Halsfluss - 1177](#)

[Smitta i förskolan – Vägledning till personal och huvudmän i förskolan för att förebygga och hantera smitta — Folkhälsomyndigheten](#)