

Diarré och/eller kräkningar hos barn på förskola

Information till dig som är vårdnadshavare

Diarré och kräkningar som kommer plötsligt hos barn orsakas oftast av ett virus, calicivirus, även kallat vinterkräksjuka. Viruset är mycket smittsamt och man blir bara kortvarigt immun vilket gör att man kan drabbas flera gånger per säsong.

Calicivirus är ett tåligt virus som överlever länge i inomhusmiljö och klarar nedfrysning, men dör i temperaturer över 60 grader.

Calicivirus sprids genom att själva smittämnet från avföring och kräkningar kommer in i munnen. Vinterkräksjuka kan också smitta genom aerosol (små droppar i luften) som sprids vid kräkning.

Smittspridning sker antingen via direktkontakt med sjuka personer eller förorenade kontaktytor (till exempel golv, leksaker, handtag och andra föremål). Orena händer är en vanlig orsak till att smitta sprids. Man kan även smittas av mat och dryck som hanterats på ett felaktigt sätt.

Inkubationstiden är vanligen 1 - 2 dygn (10 – 50 timmar) och symtomen illamående, plötslig kräkning och diarré. Symtomen går oftast över inom 1 - 2 dygn.

Tänk på!

- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök, efter blöjbyte och före måltid. Vinterkräksjuka virus överlever handsprit och då är mekanisk rengöring med tvål extra viktig!
- Hantera inte livsmedel om du är sjuk.
- Stäng toalettlocket vid spolning.
- Lägg blöjor i plastpåse, knyt ihop och kasta direkt.
- Håll handtag, toalettsits, spolknapp, tvättställ, kranar rena.

Barn med diarré och/eller kräkningar ska inte vistas på förskolan. Barnet kan återgå till förskolan när det gått minst 48 timmar sedan senaste symtom och barnet har ett gott allmäntillstånd. I magsjuketider kan smittspridningen på förskolan begränsas genom att även syskon, som går på förskola, till sjuka barn stannar hemma.