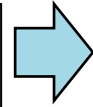


Riskgrupper som rekommenderas vaccination mot covid-19 och influensa inför vintersäsongen 2025/2026

Rekommenderas vaccination
mot **covid-19**



- **Alla 75 år eller äldre**
- Personer **18-49 år** med **immunsuppression**
- Personer **50-74 år** med **någon medicinsk riskfaktor**
- Personer **65 år och äldre** med **dagliga omsorgsinsatser i hemmet, t ex hemtjänst och SÄBO**
- Personer som inte omfattas av rekommendationen enligt definition, men som har **avancerad sjukdom** som bedöms kunna orsaka ett allvarligt förlopp vid en infektion med covid-19. T ex svår lungsjukdom eller uttalad skörhet.

Rekommenderas vaccination
mot **influensa**



- **Alla 65 år eller äldre**
- Personer **6 månader och äldre** med **någon medicinsk riskfaktor**
- **Gravida** oavsett ålder efter graviditetsvecka 12. För gravida med ytterligare riskfaktor kan vaccination ske även tidigare i graviditeten
- **Hushållskontakter**, både barn och vuxna, till personer med **kraftigt nedsatt immunförsvar**
- **Personal inom vård och omsorg** som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa
- **Personer med nedsatt allmäntillstånd till följd av sjukdom eller tillstånd** där influensa bedöms orsaka allvarligare vårdförlopp, t ex demens, psykisk sjukdom eller skadligt alkohol- eller drogbruk

**Medicinska riskfaktorer för
covid-19 och influensa**



- **Hjärt-kärlsjukdom** inklusive stroke.
- Kronisk **lungsjukdom**, såsom KOL och svår instabil astma
- Sjukdom eller tillstånd som leder till **nedsatt lungfunktion** eller **försämrade hostkraft** och **sekretstagnation** (t ex extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionsnedsättning)
- Kronisk **lever- eller njursvikt**
- **Diabetes mellitus** typ 1 och 2
- Personer med **nedsatt immunförsvar** på grund av sjukdom eller behandling, inklusive personer med Downs syndrom