

## Råd till personal i skola/förskola vid fall av streptokockinfektioner

När många barn på förskola eller i skola är sjuka samtidigt i till exempel halsfluss, svinkoppor, scharlakansfeber, öroninflammationer, nagelbandsinfektioner eller infektioner i underlivet och runt ändtarmsöppningen är det ofta symtom på infektion med grupp A-streptokocker (GAS).

Inkubationstiden för streptokockinfektion är 1-3 dagar. Streptokocker smittar via saliv men även via händer. En del infektioner blir lindriga, andra kräver behandling och i enstaka fall även sjukhusvård.

Vid sjukdom ska barnet vara hemma. Återgång till skola/förskola styrs framför allt av barnets allmäntillstånd, dvs barnet ska vara piggt och orka hela dagen. När antibiotikabehandling ges mot till exempel halsfluss eller scharlakansfeber bedöms barnet inte längre vara smittsamt efter 2 dygns behandling och kan då återgå till skola/förskola förutsatt att barnet mår bättre och är feberfritt. Vid hudinfektioner, som exempelvis svinkoppor, bör sår vara helt torra innan återgång till skola/förskola.

Barn kan vara friska bärare av streptokocker men provtagning av symtomfria är sällan aktuellt. Avstängning på grund av bärarskap eller att behandla friska bärare med antibiotika är inte meningsfullt eftersom streptokocker ändå cirkulerar i samhället och många är friska bärare.

### För att minska smittspridningen på skola/förskola:

- Noggrann handhygien; tvätta händerna ofta med tvål och vatten, och alltid före måltid, använd pappershanddukar.
- Påminn barnen om att hosta och nysa i armvecket.
- Låt inte barnen dela bestick, mugg, napp eller tandborste.
- Tvätta leksaker dagligen och lägg undan tygleksaker. Ett sätt att tänka är att använda förmiddagsleksaker och eftermiddagsleksaker. Leksakerna får då "vila" och torka för att förebygga smittspridning. Småsaker som barn stoppar i munnen till exempel kriter får vila till nästa dag, rengöras eller kasseras. Hårda leksaker bör tåla avtorkning eller diskning och rengörs dagligen vid utbrott. Textilleksaker undviks vid ett utbrott.
- Textilier, såsom örngott, lakan och kuddar bör inte delas. Eventuella gemensamma textilier ska vara tvättbara i 60 grader och bör tvättas dagligen.
- Minimera gemensamma aktiviteter inomhus, försök ha mycket utevistelse.
- Ytor, handtag och andra ytor som vidrörs med händerna bör rengöras dagligen.

### Bra information att dela med vårdnadshavare vid frågor om streptokockinfektioner:

[Scharlakansfeber - 1177](#)

[Svinkoppor - impetigo - 1177](#)

[Halsfluss - 1177](#)