

## Fakta om vinterkräxsjuka

*Information riktad till personal inom förskoleverksamhet.*

Vinterkräxsjuka orsakas av virus, oftast calicivirus. Viruset är mycket smittsamt och immuniteten är kortvarig vilket gör att man kan drabbas flera gånger per säsong.

### Vinterkräxsjuka sprids genom:

- direkt eller indirekt kontakt med smittade personer (till exempel via spolknapp, handtag och andra tagytor)
- livsmedel som hanterats av en person som är eller nyligen varit sjuk
- livsmedel som till exempel grönsaker och bär som förorenats

Vinterkräxsjuka överlever länge i inomhusmiljö och klarar nedfrysning, men dör i temperaturer över 60 grader. Inkubationstiden är vanligen 1 – 2 dygn (10 – 50 timmar) och symtomen illamående, plötslig kräkning och diarré. Symtomen går oftast över inom 1 - 2 dygn.

### Åtgärder:

- Tvätta händerna med tvål och vatten, använd pappershanddukar. Vinterkräxsjuka överlever handsprit.
- Stäng toalettlocket vid spolning.
- Avtorkning av tagytor (handtag, spolknapp, lampknappar) flera gånger dagligen.
- Ytor eller föremål som blivit utsatta för kräkning/avföring bör efter mekanisk rengöring desinfekteras med medel avsett för att avdöda vinterkräxsjuka.
- Tvätta textilier regelbundet (60 grader), med direkt efterföljande torkprocess som torktumlning eller torkskåp.
- Plocka undan leksaker som är svåra att tvätta eller hålla rena.
- Servera barnen mat istället för att ha buffé.
- Om möjligt, undvik att blanda barngrupper.

Barn kan återgå till förskola när det gått 48 timmar sedan senaste symtom och barnet har ett gott allmäntillstånd.