



Det är vanligt att en person har insatser och stöd från flera olika håll. Att träffas och samordna stödet underlättar för alla inblandade. Det är personen själv som avgör om hen vill ha en samordnad individuell plan.



Samordnad individuell plan

Till dig som har stöd från både hälso- och sjukvård och socialtjänst

Du som har stöd från både hälso- och sjukvård och socialtjänsten har rätt till en samordnad individuell plan, en så kallad SIP. Med hjälp av den kan hälso- och sjukvården, kommunen och andra arbeta tillsammans på bästa sätt för att ge dig den vård och det stöd du behöver och har rätt till.

En SIP är en plan som du gör tillsammans med personer från de verksamheter som du får stöd ifrån. Syftet är att förbättra samordningen mellan de olika delarna och planen ska göra det tydligt vem som har ansvar för vad och i vilken ordning olika insatser ska ske. Planen ska bygga på dina egna mål och behov.

Att starta en SIP-process

Vill du ha en samordnad individuell plan, SIP, eller vill du först veta mer? Prata med någon som du har kontakt med inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten så kan du få svar på dina frågor. SIP-processen ska starta utan dröjsmål, vilket ofta innebär inom några dagar från att behovet är upptäckt och bedömt. Det är viktigt att dina behov får avgöra när SIP-mötet hålls. Ibland kan det vara nödvändigt med ett SIP-möte med kort varsel, ibland kan det vara viktigt att hitta en tid som passar de som har god kännedom om dig och dina behov.



Det är bra om du inför mötet tänker igenom din nuvarande situation.

- Hur upplever du din situation just nu?
- Vad är viktigast för dig att vi tar upp på mötet?
- Vilka förväntningar har du på oss som deltar i mötet?

Inför mötet

Du är delaktig i beslutet om vilka som ska bjudas in till SIP-mötet och var mötet ska hållas. Kanske ska det bara vara någon från hälso- och sjukvården och någon från socialtjänsten, personer som du känner väl. En del kan vilja ha med någon från Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen, kanske en anhörig eller någon från en brukarförening. Om en anhörig bor långt bort kan han eller hon vara med på mötet per telefon eller digitalt. Om du själv inte kan eller vill vara med kan man göra planeringen ändå. Då måste man först ta reda på vad du önskar och behöver. Ditt samtycke krävs för att information om dig ska få delas mellan berörda deltagare i SIP-mötet.

Så går det till

Vid mötet diskuterar ni dina önskemål – hur du vill att din vardagstillvaro ska se ut? Du får beskriva dina behov och utmaningar utifrån psykiska, fysiska och sociala förhållanden. Ni diskuterar inte sekretessbelagda uppgifter om du inte själv vill. När ni kommit fram till vilka åtgärder du behöver beslutas man vem som är ansvarig för vad och vad du själv kan eller bör göra.

Huvudansvarig

Den som kallar till SIP- mötet är den person som är huvudansvarig. Huvudansvarig ska vara ett stöd för dig och blir ansvarig för din SIP. Det bör vara en person som är anställd inom hälso- och sjukvård eller socialtjänsten och ska helst vara någon som du känner sedan tidigare och som känner till din livssituation.

Din kontaktperson

Huvudansvarig är din kontaktperson när det gäller planen och han eller hon kan också hjälpa dig att komma i kontakt med andra instanser som kan vara berörda. Efter mötet får du ett exemplar av planen och huvudansvarig ser till att alla andra deltagare också får ett.

Nu börjar det!

Nu börjar själva arbetet med att förverkliga planen så att de inblandade på bästa sätt kan hjälpas åt för att skapa den vardagstillvaro som du önskar och har rätt till. Huvudansvarig bevakar att planen följs och ser till att den följs upp regelbundet. Efter en tid träffas ni igen och diskuterar hur det går.

Avslutning

När du tycker att planen inte behövs längre, när du tycker att målen har uppfyllts så som det var tänkt, avslutas den.

Om du inte är nöjd

Om du inte tycker att planen fungerar bör du i första hand tala med huvudansvarig eller någon annan inom hälso- och sjukvården eller socialtjänst som du har förtroende för. Om det ändå inte blir som du har tänkt dig kan du ta kontakt med Patientnämnden.

Patientnämnden i Halland

Box 517

310 80 Halmstad

Tfn: 020-42 20 30

E-post: patientnamnden@regionhalland.se

